MESLEK SEÇİMİ

Meslek Seçimi insanların sağlıklı bireyler olarak alması gereken en önemli kararlardan biridir. Gelecekte yaşamamızın uzun bir zamanını kapsayan meslek yaşantısı, doğru bir meslek seçimi olarak karar verilince bize mutluluk ve başarı getirecektir. Meslek seçim kararı alırken kişinin neler istediğini ve bunları elde edebilmek için hangi imkanlara sahip olduğunu bilmesi gerekiyor.

Ülke genelinde istenilen mesleğe gidilemediği gibi yanlış bir algı vardır. Bunun çeşitli nedenleri bulunmakla birlikte öncül nedenler içerisinde meslek seçiminin insan hayatının fiziksel ve bilişsel olarak gelişim gösterdiği gençlik yıllarına denk gelmesi, kişilerin bu dönemde kafasını karıştıran birçok olayla ilgilendiren seçeceği mesleğe de karar vermek zorunda olması gelebilir. Diğer neden ise bu karmaşıklık içinde gençlerin meslek seçimi için gerekli olan basamakları bilmemeleri gelir. Meslek seçiminde bireylerin mesleğin niteliklerini, kendi yetenek, ilgi ve değerlerini kişisel özelliklerini bileleri gerekir.

Meslek seçim kararı yukarıda da belirttiğimiz gibi kişinin hayatının ilk zamanlarından beri önemli bir sorudur. Bireylerin liseye gitmeden seçeceği alan ve bölümü bilmesi gerekir ki gideceği liseyi ve lisede seçeceği ona uygun alanı seçebilsin. Öğrencilerin meslek tercihine göre bölüm seçmesi hayat kurtarıcı adımlardır. Çoğu kişinin yaptığı gibi bu tercih son ana bırakılırsa pek çok avantaj elimizden kaçmış olabilir. Öğrencilerin bu konuyu önemseyerek üzerine düşünmesi ve araştırması gerekir.

Peki nedir meslek seçim aşamaları:

MESLEK SEÇİM AŞAMALARI

**Kişinin Kendini Tanıması**

* **Yeteneklerin Tanınması (Ben Neler Yapabilirim)**
* Belirli bir mesleği veya onunla ilgili eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne kadar sahip olduğuna bakmalıdır.
* En çok sahip olduğu yeteneğini en iyi kullanabileceğini çalışma alanını araştırmalıdır.
* Eğer farklı bir alana yönelmeye çalışılırsa kişinin başarı ve una bağlı mesleki doyum düşük olacaktır.
* Bir kimsenin hangi alanda yetenekli olduğunu yani öğrenme gücünü tanımasının en iyi yolu; o güne kadar hangi alanda yaptığı çalışmalarda başarılı olduğunu değerlendirmesidir.
* **İlgi Alanların Belirlenmesi (Ne Yapmaktan Hoşlanırım)**
* Kişi herhangi bir zorlama altında olmadan ya da bir ödül beklemeden kendiliğinden bazı çalışmalar yapıyor ve bundan doyum sağlıyorsa, yaptığı bu çalışmalara karşı ilgisi olduğu söylenebilir.
* Kişi önünde çeşitli imkanlar olduğu halde hep belli bir faaliyet türüne yöneliyorsa, kısıtlı imkanlarını bu faaliyetleri için kullanıyorsa o alana ilgisi var demektir.
* Seçtiğiniz alanın ilgi alanınızda olup olmadığı ve seçeceğiniz mesleğin, insanlarla diyalogu, onları yönetmeyi, yönlendirmeyi, onlara hitap etmeyi veya yardım etmeyi mi gerektiriyor, yoksa insanlarla değil de objelerle uğraşmayı mı gerektiriyor sorularına yanıt aramanız ve edebiyata, müziğe, güzel sanatlara karşı olan ilgilerinizi de belirlemeniz gerekir. İlgi duyduğunuz, hoşlandığınız şeyleri severek yaparsınız. İlgi duymadığınız bir faaliyete yönelmeniz hem mesleki doyumunuzu hem de başarınızı olumsuz yönde etkiler.
* **İş İle İlgili Değerlerinizi Belirleyin (Ben Ne İstiyorum)**
* 10 yıl sonra nasıl bir yaşam istiyorum?
* Nasıl bir iş istiyorum?
* Nasıl bir iş yeri istiyorum?
* Nasıl bir v istiyorum?
* Nasıl bir aile istiyorum?
* Nasıl arkadaş istiyorum?
* Nasıl bir sosyal çevre istiyorum?
* Kazanç senin için ne kadar önemli?
* Bu soruları yanıtlayarak meslekten beklentinizi belirlemelisiniz
* **Kişilik Özelliklerinizi Fark Edin (Karakterim Nasıl?)**
* Alan ve meslek seçiminde isabetli karar verebilmeniz kişilik özelliklerinizi çok iyi tanıyıp bu özellikleri gerektiren alan ve mesleklere yönelmenize bağlıdır. Bireylerin çok farklı kişilik özellikleri vardır. Atak, girişken, çekingen, uysal, hırslı, idealist, hayal gücü zengin, realist, mantıklı, sinirli, kendi başına buyruk, alçak gönüllü, düzenli, kurallara bağlı vb. çok çeşitli kişilik özellikleri bulunur. Sayılan bu özelliklerden hangisine sahip olduğunuzu bilirseniz, seçiminizi bu doğrultuda yaparsınız.
* Örneğin; ikna gücünüz yüksek, dışa dönük, insanlarla devamlı ilişki halinde olan, girişimci niteliklere sahipseniz avukat, politikacı ya da pazarlamacı olabilirsiniz. Kurallara bağlı, düzenli, statüye önem veren, sorumlu, nesnelerle uğraşmaktan hoşlanıyorsanız bankacılık, büro memurluğu, muhasebe gibi mesleklere yönelmeniz isabetli olur.
* **İlgi Duyulan Ders ve Meslekleri İnceleyin**
* Kendinizi tanımanızla birlikte ilgi duyduğunuz meslekleri de tanımanız gerekir.
* Derslere ilginizi belirlerken şunlara dikkat etmelisiniz;
* Öğrenme hızınız
* Derse olan ilginiz
* Ders çalışırken zamanın nasıl geçtiğini algılama biçiminiz
* Dersin sizin açınızdan zorluk kolaylık derecesi

**Seçeceğiniz meslekle ilgili**

* Meslek mensuplarının yaptığı temel faaliyetler
Çalışma ortamı              Çalışma koşulları         Çalışanlarda aranan nitelikler
Mesleğe hazırlanma        İlk işe giriş                  Meslekte ilerleme
Kazanç                             İş bulma olanağı ve mesleğin geleceği
Mesleğin gerektirdiği nitelikler vb. listelenmelidir.

Sevgili öğrenciler meslek seçim sorumluluğu size aittir. Elbette uzmanların, öğretmenlerin ve anne ve babanızın görüşleri ve tecrübelerine başvurmalısınız. Ancak bu işi yapacak ve meslekten doyum sağlayacak kişiler sizler olduğunuz için kararı sizin almanız gerekir. Bu kararı sağlıklı alabilmek için çevrenizden yardım alarak **bir** **an önce** araştırmaları yapmalı meslek seçim aşamalarını incelemelisiniz.

Aşamaların incelenerek verilen kararlar kişinin kendini tanıyıp iyi yetiştirmesiyle mesleki ve hayati doyum sağlayacaktır.
 Sevcan BALCIOĞLU

 Yığılca Çok Programlı Anadolu Lisesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi