**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ**

Çalışmalarınızın verimli olmasının en önemli basamağı **içsel** motivasyonunun olup çalışma isteğinin oluşması. Sonrasında bunun için adımlar atabileceksin.

* **Önce HEDEF belirle!**

Amacın olmadan, gideceğin yeri bilmeden bir yere varamazsın. Amacını belirlemelisin ve amacının soncunda varacağın hedefi bilmelisin. Bunun büyük bir hedef olmasına gerek yok hedefler uzun vadeli ve kısa vadeli olabilir sana kalmış. Uzun vadede olmak istediğin meslekle alakalı bölümü hedefleyebilirsin. Kısa vadeli hedeflerin için çalışacağın konuyu öğrenmek, soru çözmek, konuyu özetlemek, sınavı kazanmak vb. olabilir. Hedefin olursa ne yaptığını biliyorsun demektir.

* **PLANLI Çalış**

24 saatin var bunu planladığında sana ne kadar çok vakit kaldığını fark ediyorsun. Sen plan yaptığında çalışmanın senin için de kolaylaştığını göreceksin. Planlı olmadığında yapacağın çalışmaların arasına günlük çok engel girmesine sebep olacak ve neyi ne kadar çalıştığını bilemeyeceksin. Yani plan yapmak "nasıl", "ne zaman" ve "nerede" çalışacağınıza karar vermek demektir. Ders çalışmaya başlamadan önce hangi ders daha önce çalışılacak? Çalışılacak ders için hangi yöntemler kullanılacak? Çalışmada kullanılacak araç, gereçler nelerdir? Vs. türdeki soruların yanıtlarını vermeden çalışmaya başlamamak gerekir.ve çalışmaya sevdiğiniz dersten başlayın. (okuyun, altını çizin, not alın, işaret koyun, problemi çözün..)

* **UZAKTEN EĞİTİMİN DEVAM ETTİĞİ BUGÜNLERDE EBA TV İLE DERS DİNLERKEN PLANINI VERİLEN DERS SAATLERİNE GÖRE YAPABİLİRSİN. DERSTEN SONRA SEN ÇALIŞMAN GEREKEN KONULARI BELİRLEYİP TEKRAR EDİP TEST ÇÖZMELİSİN.**

Plan çeşitlerine gelince;

**Dönemsel Plan:**

**Haftalık Plan:**

**Günlük Plan**: Uykudan kalkılan saat

 Kahvaltının bitiş saati

 EBA TV ders saatleri

 Deneme yapmak için ayrılan süre

 Yemek için verilen aralar

 Öğrenme için ayrılan süre

 Dinlenme, spor, TV izleme, bilgisayar, Müzik için belirlenen süre

 Tekrar yapmak için ayrılan süre

 Uykuda geçen süre

* **ÇALIŞMA ORTAMINIZI düzenleyin**

Ne kadar tersi kanıtlanmak istese de beynin çalışma sisteminin tek iş üzerine yoğunlaştığında tam performans gösterdiği görülmüştür. Müzik dinleyerek çalışmak, yatarak çalışmak, dağınık bir masada çalışmak verimli ders çalışmanın düşmanıdır. Çalışma ortamınızı sadeleştirmeniz ve düzenlemeniz sizin çalışacağınız konuya odaklamanız lazım. Kendine ait bir odan veya masan olmayabilir ancak sen çalışmak için kendine ait güzel bir yer oluşturmalısın. Çalışma esnasında başka bir dersin kitabı veya bir obje telefonun olmamalı. Çalışma sürende odaklandığın şey öğreneceğin konu olmalı. Hayal kurmak veya başka şeyler düşünmek için kendine planda başka bir yer koyabilirsin.

* **EBA TV ÜZERİNDEN DERS DİNLERKEN ÖNÜNDE DERS KİTABININ DEFTERİNİN VE KALEMLERİNLE BİRLİKTE HAZIR OLMALISIN.**
* **ÖĞRENMEYİ SEVİN**

Tüm bu anlatılanların anlamlı olabilmesi için sizin yaptığınız işi sevmen önemli. Planladığın saat geldiğinde dersiniz başına oturduğunda başlangıçta yapamıyor gibi olsa da zamanla bu öğrenip soruları çözmek zevkli hale gelecektir. Sevdiğin dersten başlayarak öğrenmeyi zevkli hale getirmeye çalışabilirsin. Çalışma masasında çok çabuk sıkılıyorsan planı yaparken önce 10 dk çalışma, daha sonra 20 dk çalışma daha sonra yarım saat çalışma gibi çalışma süreni arttırabilirsin. Öğrendikçe başaracaksın başardıkça mutlu olacaksın.

* **EBA TV İLE DERS DİNLEME ESNASINDA ÖZET ÇIKARMAYA, NOT TUTMAYA ÖZEN GÖSTEREBİLİRSİN.**

Çalışma esnasında **İSOAT** tekniği kullanılabilir.

**İ**zle: çalışacağın konunun ne olduğunu anlamak. Konuya göz gezdirmektir.

**S**or: bir konuyu anlamak için kafadan sorular sormaktır. Başlıklardan soru oluşturmaktır.

**O**ku: oluşturulan sorulara cevap bularak okuma sağlanmalıdır. Okuma yapılırken kitapta işaretlemeler yapabilirsin. Özet çıkarabilirsin. Not tutabilirsin.

**A**nlat: oluşturduğun notlara dayanarak kitabı kapatıp konuyu sesli bir şekilde anlatmaktır.

**T**ekrala: notları kaldırarak zihninizde konuyu tekrar etmektir.

* **TEST ÇÖZÜN**

Çalışılan konunun öğrenilip öğrenilmediğini anlamanın en iyi yolu kontrol etmektir. Testi kontrol yolu olarak kullanmalısın. Konuyu öğrendikten sonra bol miktarda farklı kaynaklardan test çözmelisin. Çözdüğün testin cevap anahtarı elinde olmalı ve doğru yanlış sayına bakarak eğer çok yanlış yapmışsan tekrar çalışman gereken bir konu var demektir ve sen konuya geri dönmelisin.

* **EBA ÜZERİNDEN GÖNDERİLEN TEST ÖDEVLERİNE BAKARAK ÖĞRETMENLERİNLE ETKİLEŞİM İÇERİNDE OLABİLİRSİN.**
* **Özetle**

Dersi derste dinlemeye ve anlamaya dikkat at, hedefinizi belirle, zamanınızı planla, odaklan dikkatini topla, çalışma ortamınızı düzenle, mutlaka tekrar edin günlük, haftalık ve aylık tekrarlarda bulun, konular iyice anlaşıldıktan sonra sürekli ve bol bol test çöz, elinizden gelenin en iyisini yap ve kendine güven.

ZORLAŞAN ŞARTLAR İÇİNDE SENİ KURTARACAK TEK ŞEY ŞU AN VERDİĞİN EMEKELRİN OLACAK.

 Sevcan BALCIOĞLU

 Yığılca Çok Programlı Anadolu Lisesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi